

Alles Gute im neuen Jahr...

Wie wird das neue Jahr neu?



«Man sagt, heute sei Neujahr. Punkt 24 Uhr sei die Grenze zwischen dem alten und dem neuen Jahr. Aber so einfach ist das nicht. Ob ein Jahr neu wird, liegt nicht am Kalender, nicht an der Uhr. Ob ein Jahr neu wird, liegt an uns. Ob wir es neu machen, ob wir neu anfangen zu denken, ob wir neu anfangen zu sprechen, ob wir neu anfangen zu leben.»
Johann Wilhelm Wilms

Öffentlichkeitsarbeit

Einer unserer Leitsätze der Strategie 2030 besagt:

Die Spitex Niesen kommuniziert offen und betreibt gezielte Öffentlichkeitsarbeit um ihre Dienstleistungen bekannt zu machen.

Herbstmärkte

Ein Rückblick...

Die Herbstmärkte in Adelboden, Frutigen, Reichenbach, Aeschi und Wimmis waren auch dieses Jahr wieder ein voller Erfolg, unterstützt von meist gutem Wetter. Die Spitex Niesen nutzte die Gelegenheit, ihre vielfältigen Dienstleistungen einem breiten Publikum vorzustellen. Besonders beliebt war das Angebot, kostenfrei den Blutdruck und Blutzucker messen zu lassen, das von zahlreichen Besuchern gerne angenommen wurde.

Das Interesse an den Leistungen der Spitex war gross und so konnten die Mitarbeitenden vor Ort umfassend informieren und viele Fragen beantworten. Ein besonderes Highlight war das "Königsspiel," das die Gäste – insbesondere die jüngeren – zum Mitmachen einlud und großen Anklang fand.

Einmal mehr zeigte sich die Wichtigkeit der Teilnahme an diesen Märkten, da die Spitex Niesen so ihr Angebot und ihren Beitrag zur lokalen Gesundheitsversorgung einer breiten Öffentlichkeit nahebringen konnte.

Jürg Schranz



Alles bereit...



Das „Königsspiel“ lockte auch jüngere Marktbesucher an.

Blutzucker messen:
Beliebt und gefürchtet ;-)



Was ist los im Schulhaus Längenstein Spiez?

30. Oktober 2024

Das Schulhaus Längenstein, an einem Mittwoch um 19 Uhr eigentlich dunkel und ruhig, ist hell erleuchtet. Über 40 Betriebe aus der Region rund um den Niesen richten sich für den Ausbildungsabend ein und bereiten sich darauf vor, über 150 Schülerinnen und Schüler der 8. und 9. Klassen aus Spiez, Aeschi, Krattigen und Reichenbach mit ihren Eltern zu empfangen und ihnen Möglichkeiten der Berufswahl aufzuzeigen.

Nadja Zurbrügg als Berufsbildnerin und Martin Fuhrer in der Funktion als Berufsbildungsverantwortlicher, betreuten den Spitex-Stand. Sie standen für Fragen zur Verfügung und gaben wertvolle Einblicke in den Arbeitsalltag und die Anforderungen der Ausbildungsmöglichkeiten in der Spitex. Das Interesse der Schülerinnen und Schüler sowie der Eltern war erfreulich hoch, was den Abend zu einer gelungenen Orientierungshilfe für den Start in die Berufswahl machte.

Martin Fuhrer



Info Café Demenz im Frutigland

...und ein Ausblick

Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige, Betroffene und interessierte Menschen rund um das Thema Demenz. Bei einem Kurzreferat und gemütlichem Austausch können sich die Teilnehmenden informieren und Fragen stellen. Die Teilnahme am Anlass ist kostenfrei. (Kollekte, herzlichen Dank!)

2025 im Frutigland...

Mittwoch, 4. Juni 2025, 19.00 - 20.30 Uhr
Seniorenpark Frutigen, Adalbodenstrasse 27, 3714 Frutigen

Thema: Demenz verstehen

Markus von Niederhäusern, Teamleiter Demenz, Spitex Niesen und
Silke Däpp, Fachberaterin Alzheimer Bern, Beratungsstelle Thun/Berner Oberland

Mittwoch, 12. November 2025, 19.00 - 20.30 Uhr
jetzt Fröschenmoos, Dorfstrasse 9, 3713 Reichenbach

Thema: Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Markus von Niederhäusern, Teamleiter Demenz, Spitex Niesen und
Silke Däpp, Fachberaterin Alzheimer Bern, Beratungsstelle Thun/Berner Oberland



Durchführung, Anmeldung (bis Donnerstag vor Anlass) und Auskunft: Silke Däppen, Alzheimer Bern, Beratungsstelle Thun/Berner Oberland

Tel. 077 437 90 10 / Mail: silke.daepfen@alz.ch

Markus von Niederhäusern, Teamleiter Demenz wird an den Anlässen als Referent mitwirken.



Unsere Mitarbeitenden

Eintritte

„Wir heissen die neuen Mitarbeitenden herzlich willkommen.“



Beatrice Sommer
Pflegefachfrau
Team Reichenbach
per 01.11.2024



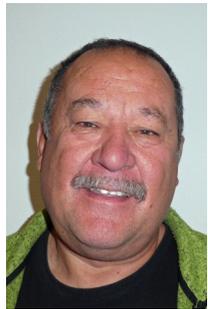
Romana Kummer
Pflegefachfrau
Team Frutigen
per 01.02.2025



Mirjam Sarbach
FaGe
Team Adelboden
per 01.02.2025



Katrin Schäftner
FaGe
Team Adelboden
per 01.03.2025



Werner Marti
Mahlzeiten verteilen
in Reichenbach
per 01.01.2025



Martin Mägert
Mahlzeiten verteilen
in Reichenbach
per 01.01.2025

Austritt

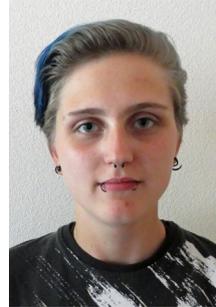
„Wir danken herzlich für die wertvolle Mitarbeit und wünschen für die Zukunft alles Gute.“



Hanspeter Fahrni
Pflegefachmann
Team Psychiatrie
per 23.12.2024



Elyn Schranz
FaGe - Lernende
Team Frutigen
per 31.12.2024



Wullschleger Jana
FaGe
Team Aeschi
per 31.01.2025



Heike Wittkowski
Pflegefachfrau
Team Reichenbach
per 31.03.2025



Hans Laubscher
Mahlzeiten verteilen
in Wimmis
per 30.10.2024



Res Christen
Mahlzeiten verteilen
in Reichenbach
per 30.11.2024



Theresia Allenbach
Mahlzeiten verteilen
in Reichenbach
per 31.12.2024

Unsere Mitarbeitenden

Neue Aufgabe...



Dora Lauber, Pflegefachfrau, übernimmt per 01.01.2025 im Team Demenz die Aufgabe als **stellvertretende Teamleiterin**. Wir wünschen Dora bei ihren erweiterten Aufgaben viel Freude.



Wechsel ins Team Demenz...

Susanna Hanna, Pflegefachfrau, Demenz-Couch wechselt per 01.01.2025 ganz ins Team Demenz. Vorher auch Team Frutigen.
Alles Gute für dich Susanna!

Erweitertes Wirkungsfeld...



Monika Zurbrügg, Haushelferin, wird per 10.01.2025 ihren Wirkungskreis erweitern und nebst der Arbeit im Team Aeschi, jeweils einen Tag im Team Reichenbach arbeiten. Wir wünschen gutes Ankommen und Einarbeiten.

Wann desinfiziere ich meine Hände?

Fachliche Tipps... Vor dem unmittelbaren Kontakt mit den Klienten

Vor aseptischen Tätigkeiten, zum Beispiel:

- Injektionen / Blutentnahmen / Infusionen
- Katheter- / Sondenpflege
- Wund- / Blasenspülung,
- Stoma- / Tracheotomiepflege

Vor medizinisch-pflegerischen Tätigkeiten, zum Beispiel:

- dem Richten von Medikamenten
- dem Verabreichen von Augentropfen

Nach Kontakt mit infektiösem Material

Nach Kontakt mit Blut, Sekret und Ausscheidungen

Nach Kontakt mit Gesicht/Nase (Klient oder Pflegende)

Nach Ausziehen der Handschuhe

Wenn der Einsatz abgeschlossen ist (z.B. im Auto)

Folgende Bilder illustrieren die korrekte Händedesinfektion:



Mittagstisch im „jetzt Fröschenmoos“ am 22. Nov. 2024

Für unsere Klienten...

35 Klienten folgten der Einladung...

Es ist die Aufgabe von uns Lernenden bei der Organisation des Mittagstisches, welcher zweimal jährlich für unsere Klienten durchgeführt wird, mitzuhelfen. Dabei wurden wir tatkräftig von Sonja Marmet, Team Reichenbach, unterstützt.

Ziel des Anlasses ist die Förderung der sozialen Kontakte ausserhalb der eigenen vier Wände. Zudem möchten wir den Klienten die Möglichkeit geben, Bewohner des Altersheims zu treffen und ihnen helfen, eine mögliche Schwellenangst vor einem Altersheim-eintritt, abzubauen.

Dem Thema „Winterilütä“ entsprechend bereiteten wir am Vormittag mit Sonja die Tischdekoration vor. Als die Klienten eintrafen, begrüssten wir sie und begleiteten sie an den Tisch. Sonja eröffnete den Anlass mit dem Spruch: „Geniesse die kleinen Dinge, sie machen das Leben grossartig“, danach servierten wir das Mittagessen bestehend aus: Suppe, Saure Mocke, Spätzli und Rotkraut. Direkt nach dem Essen brachten wir den Klienten eine Tasse Kaffee.

Bald traf die Örgelgruppe Edelweiss ein, welche für musikalische Unterhaltung sorgte. Die Klienten genossen es sehr und einige fingen an zu tanzen. Während einer kurzen Pause servierten wir Marronimousse und Kaffee zum Dessert. Nach dem Dessert spielte die Gruppe Edelweiss noch einige Lieder, bis die Klienten wieder vom Fahrdienst abgeholt wurden. Nicht nur die Klienten, auch wir haben den Mittagstisch sehr genossen. Wir bekamen viele Komplimente. Das gute Essen und die Musik wurden gerühmt, was uns sehr freute. :-)

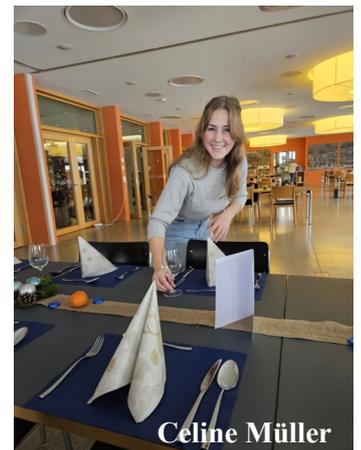
Lara Werthmüller, Celine Müller, FaGe Lernende



Sonja Marmet und Klientin



Lara Werthmüller



Celine Müller

Team-Anlass

gemeinsam Zeit verbringen...

Am Freitag, 18. Oktober 2024, traf sich das Team Psychiatrie zum gemeinsamen Abendessen im Restaurant Altels Kandergrund. Zur Freude aller, konnte Yvonne Nussbaum auch daran teilnehmen, Erika musste infolge Krankheit leider zu Hause bleiben.



Wir wurden alle von der vorzüglichen Küche des Wirtes verwöhnt. Zudem konnten wir einmal gemeinsam Zeit verbringen, uns auch (über Privates) austauschen und einen gelungenen, gemütlichen Abend verbringen.

Verena Burn, Psychiatriefachfrau

Impressum

Spitex Niesen
Adelbodenstrasse 27
3714 Frutigen
Tel. 033 672 22 37
info@spitexniesen.ch
www.spitexniesen.ch

Redaktion: Susanna Zurbrügg
Auflage: 145 Ex.
Erscheint: vierteljährlich
Nächste Ausgabe: April 2025